



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KREMALI ŞEFTALİ KUPLARI

4 adet şeftali
2 su bardağı süt
3 çorba kaşığı şeker
2 çorba kaşığı un
2 paket vanilya

Şeftalileri dilimleyip tavada 5 dakika kadar pişirin. Kreması için de süt, şeker, un ve vanilyayı karıştırıp kaynatın. Koyulaşınca pişen şeftalilerle birlikte kuplara sırayla yerleştirip soğumaya bırakın. Soğuk olarak tüketin.

