



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KREMALI REN ÇORBASI

MALZEMELER

8 kiřilik

¼ kereviz

1 küçük ince dilimlenmiř soėan

10 su bardaėı et suyu

¼ pırasanın beyazı

½ bardak zar gibi doėranmıř tavuk eti

1 tatlı kaşığı tuz

1 orba kaşığı yağ

2 kahve fincanı un

1 bardak süt

HAZIRLANIřI

Bir tenereye yağı koyup hafif kızdırarak sebzeyi ilave edip bir dakika kavurun. Sonra tuz ve tavuk suyunu ekleyip kaynatın. Bařka bir kapta sütle unu iyice karıştırıp kaynamakta olan tavuk suyunun içine karıştırarak ekleyin. Ağır ağır kaynatarak 20 dakika pişirip, szn. Tavuk etlerini de ilave edin.