



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KREMALI MUZ KIZARTMASI

6 muz (kabukları soyulup, uzunlamasına ortadan ikiye kesilmiş)

60 gr (4 çorba kaşığı) tereyağı

60 gr (1/3 su bardađı) toz řeker

1 ay kaşığı tarçın

1 kahve kaşığı hindistancevizi

1 tatlı kaşığı limon suyu

125 gr (1/2 su bardağı) krema (iyice çırpılmış)

Yağı, kalın dipli bir tavada, orta ateşte kızdırınız. Muzları tavaya koyup üstlerine şeker, tarçın, hindistancevizi ve limon suyunu serpererek her yanlarını 2-3 dakika, nar gibi olana kadar kızartınız.

Tavayı ateşten alıp içindekileri ısıtılmış bir servis tabağına aktararak, üstlerine kaşıkla kremayı koyup servis ediniz.