



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KREMALİ MISIR ÇORBASI

4 adet mısır  
7 su bardağı su  
2 orba kaşığı krema  
3 orba kaşığı mısır unu  
3 orba kaşığı tereyağı  
Tuz

Mısırları bir bıçak yardımıyla koanlarından sıyırıp tencereye alın. zerine suyu ekleyip 30 dakika pişirin. Diğerk taraftan bir tavada tereyağını eritip mısır ununu 2-3 dakika kavurun. Kavrulmuş unu kaynamakta olan mısırlara hızlı hızlı karıştırarak yedirin. orba koyulaşmaya başladığında kremayı ilave edip ocaktan alın. Kaşar peyniri ilave ederek servis yapın.