



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KREMALI MERCİMEK ÇORBASI (9 AY)

Mercimek 50 gram
Maydanoz 1 dal
Havuç 20 gram
Kekik 1 dal
tuz 1 çimdik
1 çorba kaşığı krema

Mercimekleri ayıklayıp yıkayın. havucu yıkayıp küçük dilimler halinde kesin. Maydanozyı yıkayın. Bir tencere içinde krema hariç tüm malzemeyi ve 1/2 litre su koyun. Ateşini yüksek avara getirin, kaynayınca, düşük ısıya getirip 1 saat pişirin. Tuz ekleyin. Kekik dalını çıkarıp atın. Sonra kremayı yavaş yavaş çorbaya ilave edin.