



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KREMALI MANTAR SALATASI

20 adet kültür mantarı
2 diş sarımsak (ezilmiş)
2 yaprak marul (ince doğranmış)
2 çorba kaşığı krema
10-15 dal maydanoz (ince kıyılmış)
1 çay kaşığı tuz

Mantarlar limonlu suda haşlanır. Bir kaç parçaya bölünecek şekilde doğranır. Tamamen soğuyunca diğer malzemeler eklenir, karıştırılır.
