



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KREMALI MANGO FRAPPE

Eyüp Sevinç

40 adet buz küpü
4 adet büyük boy taze mango (parçalara bölünmüş)
3 yemek kaşığı süzme bal
2 su bardağı krema

Buzları mutfak robotunda incecik hale getirin. Mango parçaları ile balı da ekleyip homojenleşene kadar karıştırın. Bardaklara koyup hemen servis yapın.

