



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KREMALI İSPANAK ÇORBASI (8 AY)

50 g ıspanak yaprağı
150 gram patates
1 orba kaşığı krema
1 imdik tuz

Sebzeleri çok iyi yıkayın. Ispanak yapraklarını kesin. Patatesi soyun dilimlere kesin. 30 ml suyu bir tencere koyun, sebzeleri de katın. Kapalı kapakta 35 dakika kaynatın. Sebzeleri mikserden eirin. Teb-ncereye krema ve tuz ekleyin.
