



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KREMALI ÇİKOLATA

100 gram sade sütlü çikolatayı benmaride eritiniz. Sonra zerine 400 gram krema koyunuz. Kabı, içinde buz bulunan bir tepsiye oturttuktan sonra kremayla erimiş çikolatayı tahta bir kaşıkla ya da telle iyice çırparak kprtnz. Sonra bunu dondurma bardaklarına boşaltınız üzerlerine de şuruplu bir-iki meyva koyduktan sonra servis yapınız.
