



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KREMA SOSLU, MEYVE SALATASI

2 kişilik Gerekli malzeme:

2 adet tüysüz Őeftali

1 kase beyaz ve siyah zm karıŐımı

Kıvırcık salata yaprakları

4 orba kaŐıŐı krema

2 orba kaŐıŐı ananas veya limon suyu

1 ay kaŐıŐı süzme bal

Őeftalileri yıkayıp ortadan ikiye bölün. ekirdeklerini çıkarıp kalın dilimler halinde doŐrayın. zmleri yıkayıp suyunu szn.

Kıvırcık salata yapraklarını yıkayın ve kurularıp servis tabaŐına dizin. Marulların zerine Őeftali ve zmleri düzenli olarak yerleŐtirin.

Krema, bal ve ananas ya da limon suyunu karıŐtırıp iyice ırpıttıktan sonra salatanın üzerine gezdirep servis yapın.

---