



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KREMA

- 3 su bardağı süt
- 2 çay bardağı toz şeker
- 3 yemek kaşığı un
- 1 yemek kaşığı tereyağ (margarin)

Yağın dışında diğer malzemeler bir tencerede telle çırpılarak pişirmeye başlanır.
Göz göz olmaya başlayınca ocaktan alınır.
Sonra yağı ekleyerek karıştırılır.

Not: Fazla tatlı olması istenirse şeker eklemesi yapılabilir.

