



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KREM ŐANTI (MİKRODALGA)

1/2 su bardađı margarin  
2 su bardađı süt  
1 paket vanilya  
3 yemek kaşığı un  
8 yemek kaşığı pudra Őekeri  
1 adet yumurta

Sütü, unu ve yumurta sarısını mikserle iyice çırpıyoruz. Mikro dalgada 600 wattta 3 dakikayı ayarlayın. Daha sonra balkona koyun. Balkonda soğuttuktan sonra vanilyayı, margarini ve pudra Őekerini de ekleyip, yüksek devirde 5 dakika çırpın.