



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KREM PEYNİR (SADE) (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....:
Ağırlık gr.....: 100
Protein.....: 7,6
Karbonhidrat: 2,7
Yağ.....: 34,9
Kolesterol...: 110
Kalori.....: 349
Kalsiyum.....:
Demir.....:
A vitamini...:
B1 vitamini..
B2 vitamini..
Niasin.....:
C vitamini...:



Fotoğraf "Domates Perisi" tarafından gönderildi. 24.12.2021