



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KREM PATATES ÇORBASI

3 adet orta boy hařlanmıř patates
2 su bardađı süt
1 orba kaşığı tereyağı
1 paket tavuk bulyon
1 ay kaşığı karabiber
2 ay kaşığı tuz
3 su bardađı su

Patatesler soyulur, bir kaç parçaya kesilir, tencereye atılır. zerine tereyağı ve sıcak su ilave edilir. El blenderi yardımıyla hiç prz kalmayana kadar çekilir. zerine tuz, karabiber, tavuk bulyon ve su ilave edilir. Tencere ateşe yerleştirilir. Devamlı karıştırarak bir taşım kaynatılır.