



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KREM KARMEL

3 orba kaşığı toz Őeker  
1 tatlı kaşığı su  
4 adet yumurta  
1 su bardağına yakın toz Őeker  
2 su bardađı süt

Tavada  çorba kaşığı Őekeri, su ile kaynatıp karamel haline getirin. Kaşıkla alıp küçük kalıplara paylaştırın. Yumurtaları toz Őeker ile çırpın. Yavař yavaş süt ilave edin. Bu karışımı da kalıplara boşaltın. Kalıpları, içi su dolu fırın tepsisine yerleştirip önceden ısıtılmış 180 derece fırında sertleşene kadar pişirin. Sođuduktan sonra bıçak yardımıyla kaptan çıkararak servis yapın.

---