



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KREM KARMEL

7 kaşık un
7 kaşık şeker
3 yumurta
1 litre süt
Ayrıca 7 kaşık şeker

Bütün malzemeyi (7 kaşık şeker hariç) çırpıp, pişirin ve çay fincanlarına boşaltın. Çelik bir tavada 7 kaşık şekeri, kısık ateşte eritip, çok az kaynatın. Birer veya ikişer kaşık (Sıcak halde iken ocaktan alırsanız) fincanların üzerine dökün. 2-3 saat buzdolabında bekletip, şeker eriyince tabaklara ters çevirin.