



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KREM KARMEL (8 AY)

2 orba kaşığı toz şeker, 1/4 litre süt, 1 çorba kaşığı nişastayı beraberce karıştırın, ateşe koyun koyulaşıncaya kadar pişirin. Ağırlaşınca ateşten alın ve soğutun. Soęuduktan sonra bebeğinize yedirin.