



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KRALİYET SARMA

Kemiksiz tavuk but 1 adet  
Haşlanmış brüksellahanası 2 adet  
Baby domates 2 adet  
Kaşar peynir 1 dilim  
Sıvıyağ 1/2 su bardağı  
Tereyağı 1 kúp  
Tuz  
Karabiber  
Zerdeçal  
Toz kôri 1 tutam

Tavuk butumuzu bıçakla açarak az sıvıyağ ile ve baharatlarıyla ovuyoruz. İçine 2 adet brüksel lahanası ve ince kestiğimiz bebek domatesleri üzerlerine de kaşar peynirini ekleyerek butu aşağıdan içeri doğru bütün malzemeleri saracak şekilde katlayarak kurdanla tutturuyoruz. Kızgın tavada önce mühürleyip sonra ağır ateşte her tarafını pişiriyoruz.

