



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KRAL DÜRÜM

- 1 adet tortilla ekmeđi
- 1 adet yumurta
- 5-6 adet dilim kaşar
- 2-3 dilim domates
- 1 su bardađı kavurma et
- 1 çay kaşığı tuz
- Yarım çay kaşığı karabiber
- 1 çorba kaşığı sıvıyağ

Tavaya az sıvıyağ sürölür. Üzerine lavaş ekmeği yerleştirelir. Diđer yanda yumurta çukur bir kaba kırılır. Karabiber ve tuz eklenir, parçalanana kadar çırpılır, lavaşın üzerine dökölür. Sırasıyla kaşar peyniri dilimleri, domates dilimleri yerleştirelir. Son olarak kavurma et yayılır. Tava orta ateşe yerleştirelir. Kapak kapatılır. Yumurta kıvam alınca ateşten alınır. Biraz ılıyınca dürüm yaparak tavadan alınır. 2 parmak eninde dilimlenir ve servise sunukur.