



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖZLENMİŞ PATLICANLI BULGUR SALATASI

3 tane közlenmiş patlıcan
1 ay bardağı köftelik bulgur
1,5 su bardağı yoğurt
2 ay kaşığı tuz
6 dal maydanoz
7 adet yeşil soğan
1 diş sarımsak
4 yemek kaşığı zeytinyağı

Bulguru 1 ay bardağı kaynar suyla demleyelim. Bir kenarda bekletelim. Közlenmiş patlıcanı soyup doğrayalım. Bir kaseye alıp içine soğumuş yumuşamış bulguru, yoğurdu, tuzu, ezilmiş sarımsağı, maydanoz, zeytinyağını ve yeşil soğanı ekleyip karıştıralım. Dolapta soğutup servis yapalım.

