



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KÖZLENMİŞ PATLICAN TAVA

Soğanı doğrayıp zeytinyağında yumuşayana kadar kavuralım.

Üzerine kıymayı ilave edip kavuralım. Sonra doğradığımız patlıcanları ve biberleri ilave edip bir süre pişirelim. Daha sonra soyup doğradığımız domatesleri ilave edip pişirelim. Patlıcanlı karışımı servis tabağına alıp üzerine sarımsaklı yoğurt dökelim.

Tavada tereyağını eritip içine kırmızı pul biberi ilave edelim ve 1-2 dakika kavuralım. Hazırladığımız tereyağlı karışımı sarımsaklı yoğurdun üzerine döküp servis yapalım.

