



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖZLENMİŞ PATLICAN SALATASI

4 patlıcan
3 diş sarımsak
1 limon
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz
3-4 dal maydanoz

Patlıcanları yıkayıp kabuklarını soymadan çatalla birkaç yerinden delin. Patlıcanları yağlı kağıt serili bir tepsiye alarak fırında közleyin. Soğuyan patlıcanların kabuklarını soyup ufak parçalara kesin ve bir kaba alın. Üzerine rendelenmiş sarımsak, zeytinyağı ve limon suyu ilave edip karıştırın. Üzerini maydanoz yapraklarıyla süsleyerek servis yapın.

