



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖZLENMİŞ PATLICAN SALATASI

2 kg Patlıcan
4 orta boy Domates
4 Kırmızıbiber
Limon suyu
Yağ
Yeşil soğan
Maydanoz
Dereotu
3 diş sarmsak

2 kilo patlıcan, 4 orta boy domates ve 4 kırmızı biberi fırın telinin üzerine yerleştirin. Teli ızgara bölümüne, altındaki sıraya da bir fırın tepsi koyun (sebzeler kızlenirken suları damlayabilir). Sebzeleri arada çevirerek ızgara ayarındaki 250C de kızletin. Kızlenince hepsini soyup, doğrayın ve sularını süzün. 3 diş doğranmış sarmsak, yeşil soğan, maydanoz, dereotu, limon ve yağ ile karıştırın ve servis yapın.

