



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KÖZLENMİŞ DOMATESLİ SEBZELER

2'şer adet patlıcan, dolmalık biber ve kırmızı biber
4 adet domates
9 diş sarımsak
1/2 çay bardağı zeytinyağı
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı toz şeker
1 çay kaşığı tuz

Domatesleri ortadan ikiye kesip bir tavaya koyun. Aralarına kabuklu şekilde sarımsakları serpiştirin. Zeytinyağı, karabiber ve tozşeker serpin. Tuzunu ayarlayıp orta ateşte pişirin. Ezici yardımıyla tüm malzemeyi ezip bir dakika daha pişirin. Patlıcanları boylamasına dilimleyin. Biberleri boylamasına dörde bölün. Bir tavada önlü arkalı pişirin. Sebzelerin üzerine ılık sos gezdirerek servis yapın.

