



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖZLENMİŞ BİBERLİ EKONOMİK KÖFTE

500 gr az yağlı kıyma
4 adet patates
1 tutam maydanoz
Karabiber
Tuz
2 adet soğan
1 çay kaşığı pul biber
3 yemek kaşığı margarin

Patatesleri rendeleyip suyunu iyice sıkıp soğanı da rendeleyin.
Kıymayla patates, soğan, margarin ve malzemeleri güzelce yoğur.
Küçük parçaları elinle yuvarla, önce una sonra çırdığı bir yumurtaya batır, 1 yemek kaşığı yağda kızart.
Yanına domates biberle süsle, yoğurt la servis yap.

