



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KÖZDE KIYMALI PATLICAN

Malzeme:

1 kg patlıcan
3 kaşık su yağ
3 domates
250 gr kıyma
2 soğan
tuz
yarım demet maydanoz

Yapılışı:

Patlıcanları ateş üzerinde veya fırında közleyin. Bıçakla kabuklarını sıyırıp, ince ince kıyın. Ayır bir tencereye kıyma, kıyılmış soğan, tuz ve yağ koyup kısık ateşte kıymanın suyunu çektin. Doğranmış domates ilave edip biraz daha pişirdikten sonra ateşten alın.

Patlıcanları küçük bir tepsiye koyup, üzerine kıymalı içi yerleştirin. Su ilave edip kısık ateşte pişirin.