



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KÖZDE KESTANE

Öncelikle keştaneye hafif bir çizik atınız.

Ardından iyice yıkayın ve su dolu bir kabın içerisinde 2 saat bekletin.

Sudan çıkarılan keştaneleri kurulayın ve yüksek ısıllı ateşin üzerinde köz tavanızda keştaneleri pişirin.

