



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOZALAK ŞURUBUNUN FAYDALARI

<https://www.acunn.com>

Çam kozalağından elde edilen kozalak şurubunun sağlık üzerindeki faydaları saymakla bitmez. Solunum yolu hastalıklarına karşı etkili olan kozalak şurubu;

Astım ve bronşit gibi rahatsızlıklara karşı iyi gelir.

Akciğerleri temizler.

Bağışıklık sistemini kuvvetlendirir.

Vücudun dinç kalmasını sağlar.

Metabolizmayı düzenler.

Uyku problemine iyi gelir.

Strese karşı etkilidir, sakinleştirir.

