



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖZ PATLICAN KAVURMASI

2-3 adet Kız patlıcan
1 adet Kız biber
1 kuru soğan
1 çorba kaşığı domates salçası veya domates sosu
Yarım çay bardağı sıvıyağ
1 diş sarımsak

Bir tencereye sıvıyağı alıp kızdıralım. Yemeklik doğranmış soğanı, yağın ve ince doğranmış sarımsağı içine atarak iyice kavuralım. Daha sonra salçayı ekleyelim veya sosumuzu ekleyelim. Tekrar kavuralım. Şimdi kızlemiş olduğumuz biber ve patlıcanları ince bir şekilde doğrayalım. Ben buzluktan çıkardığım için çok daha kolay doğrandı. Patlıcan ve biberlerimizi tavaya alarak kavurmaya devam edelim. Tuzunu ekleyerek ateşten alalım ve servis tabağına alarak servis yapalım.

