



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖZ PATLICAN DONMASI

1 kilo patlıcan

Patlıcanlar bütün haliyle yanmaz bir tavaya alınır, yüksek ateşte iki taraflı közlenir.

Tamamen közlenince sıcakken bir tahta üzerine alınır ve saplarından tutarak kabukların içi bir kaşık yardımıyla alınır.

Közlenmiş patlıcan soğuduktan sonra buzdolabı poşetine konur, kışın kullanmak üzere buzluğa kaldırılır.

Not: Büyük boy bir tava 1 kilo patlıcan alır, 1 kilo patlıcandan 250 gram közlenmiş patlıcan elde edilir.

