



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KÖZ MENEMEN

4 adet domates
4 adet çarliston biber
4 adet yumurta
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Domatesler ve biberler alüminyum folyoya sarılır ve fırında közlenir. Sonra kabukları soyulur, biberin tohumları çıkarılır ve ince kıyılır. Tavaya zeytinyağı konur. Isınınca domates ve biber atılır, kavrulur. Yumurtalar kırılır, tuz eklenir, arzu edilen sertlikte pişirilir.
