



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOYUN ETİ KIZARTMASI

- 1 kilogram kemikli iri parça koyun veya kuzu eti
- 2 adet iri boy kuru soğan
- 3 yemek kaşığı salça
- 1 yemek kaşığı tereyağı
- 1 demet ince kıyılmış maydanoz

Bir tencerede, eti rengi iyice pembeleşinceye kadar yağda çevirin. İnce doğranmış soğanı ilave ederek kavurun, salça ilave ederek bir iki çevirin. Etleri örtünceye kadar sıcak su ekleyerek iyice pişirin. Kıyılmış maydanozla süsleyerek servise sunun.

