



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOYUN BOYNU KIZARTMA

Malzeme :

1 adet koyun (veya kuzu) boynu

tuz

Yıkayıp kurulanmış koyun boynu kızartma şartlarına göre hazırlanmış termik tabanlı uygun boy bir tencereye koyulur. Sırayla her yüzü kızartılır. Kapak kapatılır, alev ayarı yapılarak bir saat pişirildikten sonra etin pişip pişmediğini kontrol edilir. Tuz ilavesi yapılarak 5 dakika daha pişirilir. Halka halka kesilerek servis tabağına dizilir.
