



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BÖBREK IZGARASI

Bütün koyun böbreklerini ortalarından tam ikiye bölmeyip, yalnız yarmalıdır. Bu vaziyette, ya doğruca ızgaraya, yahut şişe geçirerek, tuzlamalı ve üzerlerine zeytinyağı sürmelidir. Orta kuvvette ateş üzerinde, ızgarada kızartmalıdır. Sıcak yemelidir. Bazıları, sarımsaklı salça ile yerler.
