



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOYUN BÖBREĞİ IZGARASI

4 Koyun böbreği
4 Dş sarımsak
1 Fincan zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Koyun böbreklerini ayırmadan yarıyız, üzerindeki zarları çıkarınız. Çift çift şişe geçiriniz, tuz ve biberledikten sonra zeytinyağı sürünüz, ızgarada iki tarafını kızartınız. Zeytinyağılı sarımsak ezmesi ile servis yapınız.
