



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOYUN BİFTEK

Koyunun filesinden yuvarlak parçalar kesiniz, hafif tokmaklayıp düzenli bir şekil veriniz. Tuzlayınız, biberleyiniz, böylece 8 -10 saat bırakınız. Tereyağı ile orta ateşte kızartınız. Kenarına Patates Püresi koyunuz.

---

© lezzetler.com tarif no:52997 • adı:KOYUN BİFTEK • gönderen:elifsun • indirme tarihi:03.04.2025 - 19:02