



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOYUN BAŐI ÇORBASI

Malzeme:

1 koyun baŐı

Yeterince su

4 orba kaŐıĐı un

Tuz

YapılıŐı:

Koyun baŐını iyice temizleyin. Bir tencereye baŐın üzerini örtecek kadar su koyup iyice piŐirin. BaŐı tencereden alın. Etlerini, dilini ve beynini parçalamadan ıkanp kuŐbaŐı doğrayın. Tenceredeki baŐ suyunu tel süzgeçten geçirip etler ile birlikte tekrar tencereye katın. Tuzunu ilve edin. Unu bir miktar baŐ suyunun içinde iyice kanŐtırm. YavaŐ yavaŐ kaynamakta olan çorbaya ilve edin. Bir miktar daha kaynatıp servis yapın.

Not: Bu orba istenirse limon ve yumurta sarısı ile terbiye yapılabilir. Ayrıca iŐkembe çorbasında olduğu gibi sarımsaklı sirkeyle de yenilebilir.
