



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KÖY USULÜ SEBZE

İçindekiler

1 patates

2 havuç

2 kabak

100 g dondurulmuş bezelye

750 ml su

tuz

Patatesleri soyun. Havuçların üstlerini kazıyın. Havuçları ve kabakları yarım santimetre kalınlığında dilimleyin. Patatesleri iki buçuk cm'lik küpler şeklinde kesin. Tüm sebzeleri sepete koyun ve karıştırın. Üzerlerine tuz ve karabiber ekin. Buhar sepeti ayağını tencerenin dibine yerleştirin ve 750 ml su doldurun. Kapağı kapatın. Basıncı en yüksek dereceye ayarlayıp 4 dakika pişirin. Buharı hızlı bir şekilde serbest bırakın.