



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOSANTRE GREYFURT ŐURUBU

3 adet kan greyfurt
2 su bardađı Őeker
1 adet limon
1 su bardađı su

Greyfurtlar sıklır ve tencereye bırakılır. Őzerine Őeker ve su eklenir. Orta ateŐe yerleŐtirilir. Kaynama noktasına gelince, ateŐ kısılr. Limon suyu konur. Bu vaziyette yarım saat kaynatılır. AteŐten alınır, tencerenin iinde soğutulur. Kavanozlara doldurulur. İkrâm edileceği zaman bardağın yarısına kadar doldurulur. Őzeri suyla tamamlanarak servise sunulur.