



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

## KORUK SULU HAŞLANMIŞ İSTİFNÖ SALATASI (ALAÇATI İZMİR)

Anadolujet Magazin

2 demet haşlanmış ve süzölmüş istifno  
3-4 çorba kaşığı koruk suyu  
2-3 adet haşlanmış yeşilbiber  
1-2 adet haşlanmış taze ufak kabak  
2-3 çorba kaşığı sızma zeytinyağı  
1 çorba kaşığı kavrulmuş ve dövölmüş susam  
Yeterince tuz ve karabiber  
Üzerine:  
2 çorba kaşığı küp küp kesilmiş tulum veya kaşar peyniri  
Bir kaç yeşil ve siyah zeytin.

Bir kâseye susamı, koruk suyunu, tuzu, karabiberi ve zeytinyağını koyup karıştırın. Yarım saat tatların birbirine iyice geçmesi için bekleyin. Daha sonra geniş bir kâseye koyduğunuz istifnonun üzerine her yerini gezdirerek dökün ve güzelce karıştırın. Üzerine peynir, zeytin ilave edip servis yapın.



© lezzetler.com tarif no:93580 • adı:KORUK SULU HAŞLANMIŞ İSTİFNO SALATASI (Alaçatı İzmir) • gönderen:Cankat • indirme tarihi:13.03.2025 - 14:17