



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KORUK NEDİR?

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

Koruk, henüz tam olarak olgunlaşmamış üzümlere verilen bir isimdir. Özellikle Ege Bölgesi'nde yapılan koruk suyunu serinletici etkisiyle meşrubat niteliğinde de tüketmemiz mümkün olduğu gibi zeytinyağlılarda ekşi bir tat vermesi amacıyla da kullanabiliriz.

Doğal bir içecek olan koruk suyu olgunlaşmamış üzümün yani kuruğun sıkılıp suyunun çıkarılmasıyla elde edilir. Üzümler henüz tam olgunlaşmadığı için bu içecek ekşi olarak oluşur. Bu içeceği ekşi olmasından dolayı zeytinyağlılarda sıkça kullanıldığını görmemiz mümkün. Koruk suyu yerini günümüzde sirkeye bırakmış olsa da eski çağlarda aşçıların en çok kullandığı tatlandırıcı olmuştur.

