



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

KORKOTİLİ SARMASI

Milli Eğitim Bakanlığı

2 demet korkotili (karalahana)

1 tatlı kaşığı tuz

Kaynamış su

İçerik:

1,5 su bardağı korkoti (mısırın kurutulması sonucunda irili yfaklı tanelere ayrılmış hali)

4 baş kuru soğan

250 gram satırla kıyılmış et

1 yemek kaşığı kuru nane

1 tatlı kaşığı karabiber

1 tatlı kaşığı tuz

1 yemek kaşığı domates salçası

1 su bardağı doğranmış maydanoz

1 çay bardağı sıvı yağ

Büyükçe bir tencerenin yarısına kadar su doldurulur, kaynaması beklenir.

Bu arada lahanaların sap kısımları biraz kesilip demetleri ayrılır.

Yapraklar teker teker yıkanır.

Kaynayan suya 1 tatlı kaşığı tuz atılır.

Yıkanmış yaprakların tamamı kaynayan suya konur, hemen yapraklar kevgirle alt üst edilir. (Hepsi aynı anda ters yüz edilmelidir.)

2 dakika sonra tenceredeki su süzülür, karalahanaların soğuması beklenir.

Tencereden servis tabağına alınır.

4 adet soğan yemeklik doğranır, iç malzemelerinin tamamı sırasıyla ileve edilir, geniş bir kaptaki karıştırılır.

Soğuyan her bir yaprak avuç ortasına alınır, yaprağın damar kısmı bıçak yardımıyla sapından başlayarak hafifçe alınır. (Yaprağın yırtılmamasına dikkat edilmelidir.)

Yaprakların içine birer tatlı kaşığı iç malzemelerden konur, yaprakların iki yanını kapatılıp rulo şeklinde sarılır.

Geniş ve yayvan bir tencerenin dibine 2-3 karalahana yaprağı serilir.

Sarılan dolmalar tencereye dağınık bir biçimde yerleştirilir, dolmaların üzeri bir kaç yaprakla kapatılıp yarım çay bardağı sıvı yağ gezdirilir; en üst kısım tencerenin genişliğinde kapakla kapatılır.

Dolmaların hizasında kaynamış su eklenip tencerenin kapağı kapatılıp yüksek ateşte pişmeye bırakılır.

Su kaynamaya başlayınca ateş kısılır ve korkotiler yumuşayana kadar pişirilir (Yaklaşık 30 dakika).

Not: Karalahanalar seçilirken küçük yapraklılar tercih edilir; aksi takdirde yaprakların ikiye veya üçe bölünmesi gerekebilir.



© lezzetler.com tarif no:145695 • adi:Korkotili Sarması • gönderen:ay ışığı • indirme tarihi:02.04.2025 - 14:28