



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KÖRİLİ EKŞİLİ TAVUK

700 gr. kuşbaşı tavuk eti  
2 adet havuç  
2 adet kabak  
1 çorba kaşığı köri  
1 çay bardağı çiğ krema  
1 adet limon  
2 çorba kaşığı tereyağı  
Tuz, karabiber

Tavukları yağda soteleyin. Pişmeye başlayan tavuklara köri, tuz ve karabiber ekleyin. Havuç ve kabakları küçük küçük doğrayın. Doğranmış sebzeleri de tavaya koyun. Tavuk ve sebzelerin pişmesine yakın kremayı ilave edip iki dakika daha pişirin.