



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KÖRİLİ BUĞDAYLI LAHANA SARMASI

- 1 adet küçük lahana
- 1 su bardağı buğday "kırık yarma"
- 1 kaşık köri
- 2 kaşık salça
- 1 adet soğan
- 5 diş sarımsak
- 2 kaşık sana margarin
- sıvı yağ
- 1 adet domates
- 2 su bardağı su

Lahanayı haşlayalım. Bütün malzemeleri karıştırıp harcını hazırlayalım muska şeklinde saralım tencereye dizelim üzerine sana margarini koyup suyunu da ilave edip pişmeye bırakalım.

---