



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KÖPÜRTME YUMURTA

3 adet yumurta
1 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Yumurtaların akı ve sarısı ayrılır. (sarılarının dağılmamasına özen gösterilir) Beyaz kısmına tuz eklenir, mikserle kar olana kadar köpürtülür. Fırın kabı yağlanır. 3 parça köpük konur. Üzerlerine ayrılan sarılar bırakılır. 180 derece fırında arzu edilen katılıkta pişirilir.
