



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## KÖPÜKLÜ AYRAN

1 kase yoğurt  
1 şişeye yakın soda  
Çok az su  
Tuz  
Buz küpleri

Blendırın içine bol köpüklü bir ayran için öncelikle yoğurdumuzu ekleyelim.  
Üzerine soda, az bir miktar su ve buz küplerini ekliyelim.  
Arzuya göre tuz ile tatlandırıp blendırını çalıştıralım.  
Kıvamına göre su ekleyebilirsiniz.  
İsteğe göre nane serpip servis edelim.

