



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KÖPÜK KREP

1 adet yumurta beyazı
1 çay kaşığı toz şeker
1 çorba kaşığı sıvıyağ

Yumurthanın beyazı ve şeker çatalla çırpılarak köpürtülür. Tava sıvıyağla iyice yağlanır. Isınınca köpüğün tümü dökülür. Bir yüzü kızarıncaya diğeryüzü çevrilir ve pişirilir. Arasına dondurma konur, rulo yapılır. Ufak ufak kesilir, servis yapılır.
