



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖPÜK ELMA

1 poşet toz krem şanti
Yarım su bardağı soğuk süt
2 adet elma
2 çorba kaşığı bal

Önce soğuk süt ve toz krem şanti karıştırma kasesine konur. Mikserin hızlı ayarıyla 2-3 dakika çırpılır. Sonra soyulmuş, kuşbaşı doğranmış elma ilave edilir, karıştırılır. Kaselelere konur. Üzerlerine bal gezdirilir.
