



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖPÜK ÇİKOLATA

3 adet yumurta beyazı
Çeyrek çay kaşığı tuz
150 gram bitter çikolata
2 yemek kaşığı esmer şeker
200 mililitre krema

Yumurta beyazlarını tuz ile yüksek devirde katı bir kıvam alana kadar 10 dakika çırpın. Bitter çikolatayı benmari usulü eritin. Esmer şeker ile eriyene kadar karıştırın.

Ayrı bir kapta 200 mililitre kremayı hızlıca çırpın. Yoğunlaştıktan sonra erittiğiniz çikolatayı katıp yavaşça karıştırın. Köpük halindeki yumurta beyazlarını yavaş yavaş ilave edip, söndürmeden yedirin. Homojen hale geldikten sonra kaselere paylaştırın ve soğuk servis edin.

