



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KÖPOĞLU

1 kg. patlıcan
3-4 adet sivri biber
2 çorba kaşığı zeytinyağı
4 adet domates
3 diş sarımsak
1 komposto kasesi yoğurt
1 tatlı kaşığı acı kırmızıbiber
Tuz

Patlıcanları közleyin, içlerini bir kaşık yardımıyla boşaltın. İki parmak kalınlığında doğrayın. Sivri biberleri incecik doğrayıp, yağda hafifçe pembeleştirin. Küp doğranmış domatesleri ilave edip, diri kalacak şekilde pişirin. Servis tabağına önce domateslibiberli karışımı, ardından patlıcanları yerleştirin, üzerine sarımsaklı yoğurdu dökün. Bir çorba kaşığı zeytinyağına, acı kırmızıbiber ekleyerek karıştırın ve yoğurdun üzerine gezdirerek servis yapın.